



Projekt pn. „Zadbaj o swój kręgosłup z Ortmedem! Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego” współfinansowany ze środków programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

REGULAMIN REKRUTACJI I UDZIAŁU W PROJEKCIE

pn. „Zadbaj o swój kręgosłup z Ortmedem!” - program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego w zakresie chorób narządu ruchu

§1

Postanowienia ogólne

1. Projekt pn. Projekt pn. „Zadbaj o swój kręgosłup z Ortmedem!” Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego nr FELD.08.04-IZ.00-0046/24 realizowany jest w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027, Priorytet 8 Fundusze europejskie dla edukacji i kadr w Łódzkiem, Działanie FELD.08.04 Zdrowy pracownik.
2. Beneficjentem i Realizatorem projektu jest PORADNIA ORTMED SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ z siedzibą przy ul. Wodnika 7, 91-498 Łódź. Projekt realizowany będzie w okresie od 01.09.2024 r. do 28.02.2026 r.
3. Regulamin uczestnictwa w Projekcie określa:
 - 1) Cele Projektu i zakres wsparcia dla uczestników.
 - 2) Kryteria uczestnictwa w Projekcie.
 - 3) Procedurę rekrutacji.
 - 4) Prawa i obowiązki uczestników.
 - 5) Zasady monitoringu uczestników.
 - 6) Zasady skreślenia z listy uczestników.
4. Regulamin Uczestnictwa ma charakter aktu wewnętrznego.
5. Ogólny nadzór nad realizacją Projektu, a także rozstrzyganie spraw nie uwzględnionych w niniejszym Regulaminie, pozostaje w gestii Kierownika Projektu oraz koordynatora ds. administracyjnych projektu.
6. Wszystkie informacje dotyczące realizacji projektu dostępne są na stronie internetowej <https://www.ortmed-lodz.pl/> oraz w Biurze Projektu: Poradnia Ortmed, ul. Wodnika 7, 91-498 Łódź

§2

Definicje

Wyjaśnienie pojęć używanych w niniejszym Regulaminie:

Projekt – projekt pn. „Zadbaj o swój kręgosłup z Ortmedem! Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego” nr FELD.08.04-IZ.00-0046/24 realizowany przez PORADNIĘ ORTMED SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ z siedzibą w Łodzi przy ul. Wodnika 7, 91-498.

Kandydat/ka – osoba ubiegająca się o udział w Projekcie, która złożyła dokumenty rekrutacyjne i bierze udział w procesie rekrutacji do Projektu.



Projekt pn. „Zadbaj o swój kręgosłup z Ortmedem! Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego” współfinansowany ze środków programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

Uczestnik/czka Projektu – osoba zakwalifikowana do udziału w Projekcie w wyniku procesu rekrutacji, zgodnie z niniejszym Regulaminem i przyjętymi kryteriami uczestnictwa.

Kierownik Projektu- osoba zarządzająca Projektem

Koordinator/ka ds. administracyjnych projektu – osoba koordynująca część administracyjną Projektu

Dane osobowe – dane w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2016 poz. 922).

Przetwarzanie danych osobowych – wszelkie operacje wykonywane na danych osobowych (w tym w Centralnym Systemie Teleinformatycznym 2021).

Biuro Projektu – biuro w Łodzi przy ul. Wodnika 7, 91-498 Łódź

Dokumenty rekrutacyjne – dokumenty składane przez kandydatów, poświadczające spełnienie kryteriów naboru i kwalifikowalności do Projektu.

Regulamin rekrutacji i udziału w projekcie - dokument obowiązujący dla Projektu, określający zasady rekrutacji, warunki i kryteria uczestnictwa oraz prawa i obowiązki uczestników Projektu.

Forma wsparcia – usługi zdrowotne przewidziane w projekcie dla Uczestników, których realizacja zmierza do realizacji założonych celów projektu - zgodne z założeniami „Programu rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego w zakresie chorób narządów ruchu”.

Osoba zamieszkała na terenie województwa łódzkiego - mieszkaniec województwa łódzkiego – Łodzi w rozumieniu art. 25 Kodeksu Cywilnego.

Osoba bezrobotna - osoba pozostająca bez pracy, gotowa do podjęcia pracy i aktywnie poszukująca zatrudnienia. Definicja ta uwzględnia wszystkie osoby **zarejestrowane** jako bezrobotne zgodnie z krajową definicją, nawet jeżeli nie spełniają one wszystkich trzech kryteriów wskazanych wyżej. Osoby kwalifikujące się do urlopu macierzyńskiego lub rodzicielskiego, które są bezrobotne w rozumieniu niniejszej definicji (nie pobierają świadczeń z tytułu urlopu), należy wykazywać również jako osoby bezrobotne.

Osoba pracująca – osoba:

- a) w wieku od 18 (w projekcie) do 89 lat, która: wykonuje pracę, za którą otrzymuje wynagrodzenie, z której czerpie zyski lub korzyści rodzinne;
- b) posiadająca zatrudnienie lub własną działalność, która jednak chwilowo nie pracuje (ze względu na np. chorobę, urlop, spór pracowniczy czy kształcenie się lub szkolenie) lub
- c) produkująca towary rolne, których główna część przeznaczona jest na sprzedaż lub barter.

Za osoby pracujące uznaje się również:

a) osoby prowadzące działalność na własny rachunek, czyli prowadzące działalność gospodarczą lub działalność, o której mowa w art. 5 ustawy z dnia 6 marca 2018 r. – Prawo przedsiębiorców (Dz. U. z 2023 r. poz. 221, z późn. zm.), gospodarstwo rolne lub praktykę zawodową, o ile spełniony jest jeden z poniższych warunków:

i) osoba pracuje w swojej działalności, praktyce zawodowej lub gospodarstwie rolnym w celu uzyskania dochodu, nawet jeżeli przedsiębiorstwo nie osiąga zysków;



Projekt pn. „Zadbaj o swój kręgosłup z Ortmedem! Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego” współfinansowany ze środków programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

- ii) osoba poświęca czas na prowadzenie działalności gospodarczej, działalności, o której mowa w art. 5 ustawy z dnia 6 marca 2018 r. – Prawo przedsiębiorców, praktyki zawodowej czy gospodarstwa rolnego, nawet jeżeli nie zrealizowano żadnej sprzedaży lub usług i nic nie wyprodukowano (na przykład: rolnik wykonujący prace w celu utrzymania swojego gospodarstwa; architekt spędzający czas w oczekiwaniu na klientów w swoim biurze; rybak naprawiający łódź czy siatki rybackie, aby móc dalej pracować; osoby uczestniczące w konferencjach, konwencjach lub seminariach);
- iii) osoba jest w trakcie zakładania działalności gospodarczej, gospodarstwa rolnego lub praktyki zawodowej; zalicza się do tego zakup lub instalację sprzętu, zamawianie towarów w ramach przygotowań do uruchomienia działalności. Bezpłatnie pomagający członek rodziny uznawany jest za osobę pracującą, jeżeli wykonywaną przez siebie pracą wnosi bezpośredni wkład w działalność gospodarczą, gospodarstwo rolne lub praktykę zawodową będącą w posiadaniu lub prowadzoną przez spokrewnionego członka tego samego gospodarstwa domowego;
- b) bezpłatnie pomagającego osobie prowadzącej działalność członka rodziny, który jest uznawany za „osobę prowadzącą działalność na własny rachunek”;
- c) osoby przebywające na urlopie macierzyńskim/ rodzicielskim/ wychowawczym, o których mowa w ustawie z dnia 26 czerwca 1974 r. – Kodeks pracy (Dz. U. z 2023 r. poz.1465), chyba że są zarejestrowane już jako bezrobotne (wówczas status bezrobotnego ma pierwszeństwo);
- d) studenci, którzy są zatrudnieni lub prowadzą działalność gospodarczą;
- e) osoby skierowane do odbycia zatrudnienia subsydiowanego;

Regionalny Program Zdrowotny (RPZ) – „Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców WŁ w zakresie chorób narządów ruchu”.

§3

Cele Projektu i zakres wsparcia

1. Głównym celem projektu jest uzyskanie poprawy w każdym z obszarów, dla których występują zaburzenia funkcjonalne u co najmniej 70% Uczestników Projektu, uzyskanie poprawy stanu funkcjonalnego u 75% Uczestników Projektu, zmniejszenia natężenia dolegliwości bólowych u co najmniej 60% Uczestników Projektu, wzrost aktywności fizycznej u co najmniej 70% Uczestników Projektu, wzrost wiedzy na temat właściwych zachowań i ergonomii pracy u 80% Uczestników Projektu, a także wdrożenie działań z zakresu rehabilitacji medycznej ułatwiających powrót do pracy oraz mających na celu utrzymanie pracownika na rynku pracy dla 100 mieszkańców województwa łódzkiego (60K i 40M) w wieku aktywności zawodowej w okresie od 01.09.2024 r. do 28.02.2026 r.
2. Programem zostanie objętych 120 (72K/48M) mieszkańców województwa łódzkiego, pracujących – narażonych na opuszczenie rynku pracy z powodu czynników zdrowotnych oraz zarejestrowanych jako bezrobotne, potrzebujących świadczeń rehabilitacyjnych w celu podjęcia lub powrotu do zatrudnienia, posiadających zdiagnozowaną chorobę układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej w kategoriach wynikających z RPZ.



Projekt pn. „Zadbaj o swój kręgosłup z Ortmedem! Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego” współfinansowany ze środków programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

3. Zakres wsparcia obejmuje następujące świadczenia:

- 1) I porada rehabilitacyjna (kwalifikacja medyczna do Programu) – **KROK 1**,
- 2) rehabilitacja z elementami edukacji (10 lub 15 dni zabiegów rehabilitacyjnych / do 5 zabiegów dziennie) – **KROK 2**,
- 3) warsztaty psychoedukacyjne – **KROK 3**, w tym:
 - a) indywidualne konsultacje z psychologiem (1 spotkanie)
 - b) indywidualne konsultacje z dietetykiem (1 spotkanie)
- 4) II porada rehabilitacyjna – **KROK 4**,
- 5) dofinansowanie zajęć aktywności fizycznej (dla 50% uczestników) – **KROK 5**,
- 6) wyposażenie w drobny sprzęt sportowy (dla 50% uczestników) i ręcznik (dla 100% uczestników),
- 7) wizyta końcowa (dla 50% uczestników) – **KROK 6**.

4. Poszczególne etapy wsparcia (Krok 1-6) będą realizowane zgodnie z Programem i aktualnym wnioskiem o dofinansowanie projektu.

KROK 1 I porada rehabilitacyjna

Ostateczna kwalifikacja medyczna do Programu nastąpi podczas I porady rehabilitacyjnej (z wykorzystaniem ICF). Pacjenci będą zapraszani na I poradę w 5 grupach po 24 osoby. Zakłada się, że w każdej grupie do Programu zakwalifikuje się 20 osób. Pacjent powinien dysponować dokumentacją medyczną nie starszą niż 1rok, potwierdzającą jednostkę chorobową zgodnie z RPZ. Porada I obejmie indywidualne spotkanie UP z fizjoterapeutą trwające ok.60 min, w ramach którego nastąpi:

- a) wywiad,
- b) badanie i analiza ruchu, ocena chodu i ocena postawy ciała oraz niezbędne pomiary,
- c) wykluczenie „czerwonych” i „żółtych flag”.

Uczestnik/czka wypełni kwestionariusz IPAQ i test wiedzy - wstępny.

Wszystkie wyniki będą odnotowane w Karcie pacjenta nr 1, niezależnie od decyzji o zakwalifikowaniu do dalszych etapów. Osoby, u których wystąpią "czerwone flagi" lub "żółte flagi" (wg RPZ), zostaną skierowane do dalszej diagnostyki lub do specjalisty. Uczestnik/czka będzie poinformowany o przebiegu Programu i udzieli pisemnej zgody na udział w nim. Ustalany będzie indywidualny plan rehabilitacji (IPR), w tym cele i zlecenie na zabiegi fizjoterapeutyczne, wg założeń RPZ, potrzeb i preferencji Uczestnika/czki.



Projekt pn. „Zadbaj o swój kręgosłup z Ortmedem! Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego” współfinansowany ze środków programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

KROK 2 Rehabilitacja z elementami edukacji

Zakwalifikowani uczestnicy (20os/grupa) odbędą cykl rehabilitacji z elementami edukacji w zakresie codziennej aktywności fizycznej, który obejmuje maks. 5 zabiegów/dziennie (łącznie maks. 75). Przyjęto, że 70% Uczestników (14os/grupa) skorzysta z 10-dniowego cyklu zabiegów (min. 3 dni zabiegowych /tydzień), a 30% Uczestników (6os/grupa) z 15-dniowego cyklu - w przypadkach uzasadnionych medycznie wg fizjoterapeuty układającego IPR. Rodzaj zlecanych zabiegów, ich czas i częstotliwość są ustalane przez fizjoterapeutę w oparciu o wskazania i wytyczne o jak największej sile dowodowej, uwzględnia potrzeby, przeciwwskazania i preferencje uczestników. Ewentualne zmiany będą odnotowane w Karcie pacjenta i skutkują zmianą IPR, w uzgodnieniu z osobą, która go układała.

W cyklu rehabilitacji, co do zasady 60% będą stanowić zabiegi z zakresu kinezyterapii, a 10% - masaże.

W trakcie rehabilitacji fizjoterapeuci będą realizowali element edukacyjny- średnio 2h na 1 pacjenta, dotyczącego codziennej aktywności fizycznej (przykłady ćwiczeń, aktywności i wzorce ruchowe), zdrowego trybu życia, ergonomii i eliminacji zdrowotnych czynników ryzyka w czynnościach dnia codziennego.

Każdy z uczestników otrzyma duży ręcznik, a 50% z nich drobny sprzęt sportowy jako zachętę do podjęcia ćwiczeń samodzielnych.

Uczestnicy zakwalifikowani do zabiegów (20os/grupa) otrzymają materiały edukacyjne (w wersji elektronicznej na www i/lub papierowej - broszura), dotyczący zdrowotnych czynników ryzyka w różnych miejscach pracy/zawodach w związku z chorobami układu narządu ruchu oraz chorób zawodowych i praw pracownika z nimi związanych. Osoby bezrobotne zostaną poinformowane o możliwości uzyskania wsparcia w projektach z zakresu aktywizacji zawodowej realizowanych w ramach programu regionalnego.

Zabiegi będą realizowane przez fizjoterapeutów spełniających warunki zg. z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji leczniczej (Dz.U.2021 poz.265). Na potrzeby realizacji zabiegów wykorzystany zostanie odpowiednio wyposażone gabinety rehabilitacyjne w przychodni Beneficjenta.

KROK 3 Warsztaty psychoedukacyjne.

Wszyscy uczestnicy zakwalifikowani do zabiegów (20os/grupa) wezmą udział w 2 indywidualnych warsztatach psychoedukacyjnych (każde po min. 60min/os), prowadzonych przez:

- a) dietetyka (1spotkanie);
- b) psychologa (1spotkanie).

Wzrost wiedzy w ich zakresie będzie weryfikowany w oparciu o test wstępny i końcowy.



Projekt pn. „Zadbaj o swój kręgosłup z Ortmedem! Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego” współfinansowany ze środków programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

KROK 4 II porada rehabilitacyjna

Po zakończonym cyklu zabiegów rehabilitacyjnych i po odbyciu 2 warsztatów psychoedukacyjnych uczestnicy zgłoszą się na II poradę rehabilitacyjną. Będzie ona realizowana co do zasady przez osobę przeprowadzającą I poradę rehabilitacyjną. Porada II obejmie indywidualne spotkanie z uczestnika/czki z fizjoterapeutą trwające ok.60 minut, w ramach którego nastąpi:

- a) wykonanie wszystkich pomiarów i testów z I porady oraz porównanie ich wyników, które zostaną odnotowane w Karcie Pacjenta nr 2,
- b) przekazane zaleceń dla uczestników i w razie potrzeby pokierowanie do kontynuacji leczenia ze środków publicznych,
- c) wypełnienie przez uczestnika ankiety satysfakcji oraz kwestionariusza IPAQ i testu wiedzy (końcowego) -50% uczestników (TYLKO dla uczestników, którzy nie są kierowani na zajęcia aktywności fizycznej),
- d) przekazane zaleceń dla uczestników kierowanych na zajęcia aktywności fizycznej (pozostałe 50% uczestników).

KROK 5 Aktywność fizyczna

Dla 50% uczestników (10os/grupa), u których nie będzie przeciwwskazań medycznych fizjoterapeuta zarekomenduje udział w zajęciach aktywności fizycznej.

Uczestnicy będą mieli możliwość udziału w aktywności fizycznej do 3 miesięcy. W ramach Programu dofinansowane zostaną zajęcia aktywności fizycznej (3 miesięczny karnet sportowy (5os/grupa) lub 12 (5os/grupa) wejść na basen). Aktywność zostanie dostosowana do wskázówek otrzymanych podczas II porady rehabilitacyjnej dotyczących rodzaju, częstotliwości i czasu trwania aktywności.

Dokumentowanie udziału uczestników w zajęciach aktywności fizycznej

Uczestnicy otrzymają zwrot kosztów aktywności na podstawie dokumentów potwierdzających uczestnictwo w zajęciach za dany okres:

- lista obecności podpisana przez podmiot prowadzący zajęcia -wzór Załącznik nr 3 do Regulaminu rekrutacji i udziału w projekcie oraz
- potwierdzenie poniesionego wydatku (paragon/faktura)
 - Uczestnicy korzystający z karnetów sportowych- dowód zakupu karnetów na okres trzech kolejnych miesięcy;
 - Uczestnicy korzystający z karnetów na basen- dowód zakupu 12 wejść na basen przez okres maks. 3 miesięcy.



Projekt pn. „Zadbaj o swój kręgosłup z Ortmedem! Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego” współfinansowany ze środków programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

Uczestnicy korzystający z karnetów sportowych otrzymają refundację za karnet w kwocie maks. 136,50 zł za 1 miesiąc (maksymalnie 409,50 zł za 3 miesiące).

Uczestnicy korzystający z wejść na basen otrzymają refundację za wejściówkę w kwocie maks. 26 zł za 1 wejście (łącznie maksymalnie 312 zł za 12 wejść).

Refundacja będzie realizowana przelewem na wskazany przez Uczestnika rachunek bankowy bądź w szczególnych przypadkach w formie gotówkowej w Biurze Projektu za potwierdzeniem wydania przez Beneficjenta oraz potwierdzeniem otrzymania przez Uczestnika właściwej kwoty wg zasad refundacji.

KROK 6 Wizyta końcowa

Po zakończonym cyklu aktywności fizycznej uczestnicy objęci tą formą wsparcia (10os/grupa) zgłoszą się na wizytę końcową, która ma na celu ocenę skuteczności interwencji. Uczestnik na wizytę końcową dostarczy dokumenty potwierdzające jego udział w Kroku 5 – Aktywności fizycznej: listę obecności podpisaną przez podmiot prowadzący zajęcia w Kroku 5 (Załącznik nr 3 – Potwierdzenie uczestnictwa w zajęciach aktywności fizycznej), dowody zakupów karnetów/wejściówek oraz numer konta bankowego do realizacji refundacji za karnety/wejściówki. Wizyta końcowa obejmuje indywidualne spotkanie z fizjoterapeutą trwające ok.60 min, gdzie Uczestnik wypełni: ankietę satysfakcji, kwestionariusz IPAQ oraz test wiedzy (końcowy). Wszystkie pomiary wykonane podczas wizyty fizjoterapeuta odnotuje na Karcie Pacjenta nr 3.

§4

Kryteria uczestnictwa w Projekcie

1. Grupę docelową stanowi 120 osób (72K/48M) spełniających poniższe **kryteria formalne**:
 - a) zamieszkujących na terenie województwa łódzkiego,
 - b) pracujących – narażonych na opuszczenie rynku pracy z powodu czynników zdrowotnych lub zarejestrowanych jako bezrobotne, potrzebujących świadczeń rehabilitacyjnych w celu podjęcia lub powrotu do zatrudnienia.
 - c) Posiadających zdiagnozowaną chorobę układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej w jednej z poniższych kategorii:
 - M15 Zwrodnienie wielostawowe
 - M16 Koksartroza
 - M17 Gonartroza



Projekt pn. „Zadbaj o swój kręgosłup z Ortmedem! Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego” współfinansowany ze środków programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

- M19 Inne zwyrodnienia stawów
- M40 Kifoza i lordoza
- M41 Skolioza
- M47 Zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa
- M48 Inne choroby kręgosłupa
- M49 Spondylopatie w przebiegu chorób sklasyfikowanych gdzie indziej
- M50 Choroby kręgów szyjnych
- M51 Inne choroby krążka międzykręgowego
- M53 Inne choroby grzbietu, niesklasyfikowane gdzie indziej
- M54 Bóle grzbietu
- M70 Choroby tkanek miękkich związanych z ich użytkowaniem, przemęczeniem i przeciążeniem
- M75 Uszkodzenia barku
- M76 Entezopatie kończyny dolnej, z wyłączeniem stopy
- M77 Inne entezopatie
- M95 Inne nabyte zniekształcenia układu mięśniowo-szkieletowego i tkanki łącznej.

Schorzenia te (minimum jedno) powinny być potwierdzone dokumentacją medyczną nie starszą niż 1 rok.

- d) ich stan zdrowia umożliwia im podjęcie rehabilitacji w trybie ambulatoryjnym,
- e) złożyli pisemną zgodę na zakwalifikowanie do Programie,
- f) złożyli oświadczenie niekorzystaniu w ciągu ostatnich 6 miesięcy ze świadczeń rehabilitacji leczniczej dotyczących tych samych zabiegów i zleconych z powodu



Projekt pn. „Zadbaj o swój kręgosłup z Ortmedem! Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego” współfinansowany ze środków programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

tego samego rozpoznania, finansowanych z innych środków publicznych, w tym NFZ, ZUS, KRUS, EFS.

2. Kryteria **premiujące-dodatkowo punktowane** w trakcie rekrutacji:
 - uczestnik w wieku 50+ (dodatkowo 1 pkt)
 - preferowane osoby powracające do pracy po długotrwałych zwolnieniach lekarskich (powyżej 30 dni) i osoby ponownie wracające na rynek pracy po długotrwałej niezdolności do pracy (niezdolność do pracy związana z korzystaniem ze świadczenia rehabilitacyjnego) (dodatkowo 1 pkt).
3. W Projekcie mogą wziąć udział tylko osoby, które spełniają łącznie ww. kryteria formalne, złożyły wymagane dokumenty rekrutacyjne oraz zostały zakwalifikowane do udziału w Programie.
4. Kryteria formalne dodatkowe - premiujące decydują o pierwszeństwie w dostępie do wsparcia w przypadku konkurencji o miejsca projektowe w danej grupie. W przypadku równej liczby punktów za kryteria dodatkowe decydować będzie kolejność zgłoszeń.

§5

Procedura Rekrutacji

1. Zakłada się nabór kandydatów na uczestników Projektu w okresie od 01.09.2024 r. do 31.10.2025 r.
2. Osoby zainteresowane udziałem w Projekcie w pierwszej kolejności kontaktują się z Realizatorem, który udzieli im szczegółowych informacji na temat przebiegu rekrutacji.
3. Wzory dokumentów rekrutacyjnych dostępne są w Biurze Projektu oraz na stronie internetowej Projektu.
4. Dokumenty rekrutacyjne można składać:
 - a) bezpośrednio w placówce Beneficjenta- w godzinach pracy Przychodni,
 - b) online/elektronicznie –poprzez wskazany na stronie internetowej adres mailowy,
 - c) pocztą tradycyjną – na adres Beneficjenta.
5. Uczestnicy będą rekrutowani w 5 grupach po 24 os/grupę. Zakłada się, że w każdej grupie do dalszego wsparcia zakwalifikują się min. 20 osoby. W przypadku wyczerpania limitu miejsc w danej grupie tworzone będą listy rezerwowe, a chętni będą w miarę możliwości zapraszani do kolejnej grupy.



Projekt pn. „Zadbaj o swój kręgosłup z Ortmedem! Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego” współfinansowany ze środków programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

6. Etapy rekrutacji:

- a. ETAP I Kwalifikacja formalna obejmuje zebranie w formie papierowej lub elektronicznej/online oraz weryfikację dokumentów potwierdzających spełnienie łącznie kryteriów formalnych (i formalnych dodatkowych - premiujących). Realizowana jest przez koordynator ds. administracyjnych.
 - b. ETAP II Kandydat, który złożył komplet poprawnie wypełnionych dokumentów i na ich podstawie spełnia łącznie kryteria formalne przechodzi do kwalifikacji medycznej, która odbywa się podczas I porady rehabilitacyjnej i stanowi ostateczną kwalifikację do Programu (opis w §3 ust.5 KROK 1).
7. Osoba zgłaszająca się na I poradę rehabilitacyjną powinna dysponować dokumentacją medyczną nie starszą niż 1 rok zawierającą wyniki badań obrazowych i neurofizjologicznych, odpisy dokumentacji leczenia ambulatoryjnego, karty informacyjne leczenia szpitalnego. Przedstawiona dokumentacja bądź dodatkowo zaświadczenie lekarskie musi pozwalać na potwierdzenie jednostki chorobowej dotyczącej układu ruchu zgodnej z kodami ICD-10 wymienionymi w Programie. Skompletowanie dokumentacji medycznej i wymaganych badań diagnostycznych leży po stronie Uczestnika/czki programu.
 8. Realizator zastrzega sobie możliwość przyjmowania dokumentów rekrutacyjnych i kwalifikowania uczestników do udziału w Projekcie po terminie określonym w ust.1, w przypadku nieosiągnięcia celów założonych w § 3 ust.1 (za zgodą Instytucji Zarządzającej).
 9. Każda osoba składająca dokumenty rekrutacyjne zobowiązana jest do zapoznania się z niniejszym Regulaminem i zaakceptowania jego postanowień w przyjętym brzmieniu.
 10. Rekrutacja będzie prowadzona wg zasady bezstronności, jawności, przejrzystości postępowania i równości szans, w oparciu o dokumenty rekrutacyjne dostępne w biurze i na stronie internetowej Projektu. Niniejszy Regulamin stanowi integralną część dokumentacji rekrutacyjnej.
 11. Warunkiem udziału w rekrutacji jest złożenie w placówce Beneficjenta czytelnie i kompletnie wypełnionych oraz opatrzonych datą i podpisem kandydata/cki następujących dokumentów rekrutacyjnych:
 - a. Załącznik nr 1 - Formularz rekrutacyjny – „Zadbaj o swój kręgosłup z Ortmedem!”. Formularz rekrutacyjny wraz z klauzulą RODO oraz oświadczeniem o niekorzystaniu w ciągu ostatnich 6 miesięcy z tych samych zabiegów i zleconych z powodu tego samego rozpoznania z innych środków publicznych. Dane ujęte w formularzu (tożsamość, wiek,



Projekt pn. „Zadbaj o swój kręgosłup z Ortmedem! Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego” współfinansowany ze środków programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

obywatelstwo) zostaną zweryfikowane z dokumentem tożsamości przez osobę przyjmującą dokumenty upoważnioną do tej czynności;

b. Kopie dokumentów potwierdzających spełnienie kryteriów rekrutacji:

- W celu potwierdzenia zamieszkania w województwie łódzkim niezbędnymi dokumentami są (do wyboru - min. jeden ze wskazanych dokumentów):
 - **deklaracja PIT** (pierwsza strona, dane finansowe – jeśli się na niej znajdują powinny zostać zamazane, z potwierdzeniem złożenia w Urzędzie Skarbowym, potwierdzenie nadania na poczcie lub potwierdzenie UPO, jeżeli PIT był złożony przez Internet)
 - lub **zaświadczenie z urzędu potwierdzające miejsce zamieszkania** (zaświadczenie/ dokument administracyjny wystawiony przez odpowiedni podmiot/jednostkę publiczną, przede wszystkim urząd miasta lub gminy, ale też ZUS/ KRUS wraz z ujętym na nim adresem zamieszkania uczestnika, bądź zaświadczenie z Urzędu Skarbowego dotyczące płacenia podatku od osoby fizycznej w danym powiecie).
- W celu potwierdzenia statusu na rynku pracy niezbędnymi dokumentami są:
 - **zaświadczenie od pracodawcy** (Załącznik nr 2 – Zaświadczenie o zatrudnieniu przed przystąpieniem do Projektu),
 - **wydruk z CEIDG/KRS**
 - potwierdzenie opłaty składek do ZUS/KRUS/zaświadczenie z gminy o prowadzeniu gospodarstwa rolnego
 - a w przypadku bezrobotnych **zaświadczenie z urzędu pracy** lub zaświadczenie/ potwierdzenie z ZUS.
- Do 4 tygodni po zakończeniu udziału w Projekcie Uczestnicy, którzy kontynuowali zatrudnienie lub które dzięki wsparciu w obszarze zdrowia podjęły pracę zobligowane są do dostarczenia do Realizatora Projektu zaświadczenie o zatrudnieniu po udziale w Projekcie (Załącznik nr 4 - Zaświadczenie o zatrudnieniu po udziale w Projekcie).
- W celu potwierdzenia posiadania zdiagnozowanej choroby układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej w minimum jednej ze wskazanych wyżej kategorii: diagnoza potwierdzona dokumentacją medyczną nie starszą niż 12 miesięcy – wyłącznie:



Projekt pn. „Zadbaj o swój kręgosłup z Ortmedem! Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego” współfinansowany ze środków programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

- wyniki badań obrazowych i neurofizjologicznych/ oraz (tylko dodatkowo) zaświadczenie lekarskie,
 - odpisy dokumentacji leczenia ambulatoryjnego,
 - karty informacyjne leczenia szpitalnego.
- W celu potwierdzenia spełnienia kryteriów formalnych dodatkowych (premiujących)
 - kopia druku e-ZLA
12. Kwalifikowalność kandydata/teki badana będzie na dzień złożenia i podpisania kompletnych dokumentów rekrutacyjnych.
13. O zakwalifikowaniu do udziału w Projekcie uczestnik/czka zostanie poinformowany/na ustnie podczas I porady rehabilitacyjnej.

§6

Prawa i obowiązki uczestników Projektu

1. Uczestnik Projektu ma prawo do:
- a. udziału w Projekcie zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu - bez ponoszenia kosztów poszczególnych form wsparcia,
 - b. odbycia indywidualnych konsultacji rehabilitacyjnych (I, II / I, II i III porada rehabilitacyjna), zgodnie z warunkami określonymi w §3 i 5,
 - c. otrzymania wsparcia rehabilitacyjnego i edukacyjnego, zgodnie z warunkami określonymi w §3,
 - d. otrzymania indywidualnego wsparcia psychoedukacyjnego (psychologa i dietetyka), zgodnie z warunkami określonymi w §3,
 - e. dofinansowania kosztów zajęć aktywności fizycznej, zgodnie z warunkami określonymi w §3,
 - f. otrzymania wyposażenia zachęcającego do aktywności fizycznej i dbania o zdrowy tryb życia (ręcznik / ręcznik i drobny sprzęt sportowy),
- a. godnego traktowania z uwzględnieniem zasad: równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami, zasady równości szans



Projekt pn. „Zadbaj o swój kręgosłup z Ortmedem! Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego” współfinansowany ze środków programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

kobiet i mężczyzn, zgodnie z Kartą Praw Podstawowych UE i Konwencją o Prawach Osób Niepełnosprawnych w zakresie odnoszącym się do sposobu realizacji, obszaru oddziaływania i interwencji projektu,

- b. wglądu i poprawiania swoich danych osobowych, przekazanych do biura Projektu, zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2015 r. poz. 2135 z późn. zmian.),
- c. kontaktu i rozmowy z personelem Projektu.

2. Uczestnik Projektu zobowiązany jest do:

- a. przestrzegania niniejszego Regulaminu,
- b. wypełniania testów monitorujących wiedzę w trakcie uczestnictwa w danej formie wsparcia oraz po jego zakończeniu,
- c. wypełniania ankiet dotyczących badania poziomu zadowolenia i rezultatów zakładanych w Projekcie,
- d. niezwłocznego informowania o zaistniałej zmianie stanu zdrowia, zmianie danych osobowych oraz innych zdarzeniach mogących mieć wpływ na poprawną realizację Projektu,
- e. systematycznego uczestnictwa we wszystkich obligatoryjnych formach wsparcia przewidzianych do realizacji w ramach Projektu, wg ustalonego harmonogramu zajęć – potwierdzonego własnym podpisem na listach obecności/kartach usług,
- f. potwierdzanie udziału w poszczególnych etapach projektu poprzez podpis na listach obecności, potwierdzenie pobrania materiałów i dokumentowania kosztów aktywności fizycznej w przypadku korzystania z ich refundacji,
- g. udzielania wszelkich informacji związanych z uczestnictwem w Projekcie instytucjom zaangażowanym we wdrażanie Programu,
- h. przekazania w okresie do 4 tygodni od zakończenia udziału w projekcie informacji dotyczących jego/jej sytuacji po zakończeniu wsparcia; w szczególności zobowiązuje się przedstawić dokumenty potwierdzające podjęcie pracy lub kontynuację zatrudnienia w tym okresie (zaświadczenie o zatrudnieniu / powrocie do pracy, wydruk z KRS, CEIDG, potwierdzenie z ZUS, US i inne).

3. Realizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia uczestników z Projektu w następujących przypadkach:



Projekt pn. „Zadbaj o swój kręgosłup z Ortmedem! Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego” współfinansowany ze środków programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

- a. naruszenia niniejszego Regulaminu,
 - b. naruszenia zasad współżycia społecznego.
4. W celu rozpoczęcia udziału osoby w projekcie niezbędne jest podanie przez nią danych osobowych w zakresie wyznaczonym w dokumentacji rekrutacyjnej.

§7

Postanowienia końcowe

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem ogłoszenia i obowiązuje przez cały okres realizacji Projektu.
2. Realizator Projektu zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu w trakcie trwania Projektu, w szczególności z uwagi na zmianę warunków realizacji umowy o dofinansowanie, a także w przypadku pisemnego zalecenia wprowadzenia określonych zmian ze strony organów uprawnionych do przeprowadzenia kontroli realizacji Projektu.
3. Ogólny nadzór nad realizacją Projektu i rozstrzyganie spraw nieuregulowanych niniejszym Regulaminem, w tym ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Realizatora Projektu.
4. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie stosuje się przepisy Kodeksu Cywilnego oraz przepisy prawa europejskiego i krajowego dotyczące Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

Załączniki:

1. Załącznik nr 1 - Formularz rekrutacyjny – „Zadbaj o swój kręgosłup z Ortmedem!”
2. Załącznik nr 2 – Zaświadczenie o zatrudnieniu przed przystąpieniem do Projektu
3. Załącznik nr 3 - Potwierdzenie uczestnictwa w zajęciach aktywności fizycznej (do pobrania podczas II porady)
4. Załącznik nr 4 - Zaświadczenie o zatrudnieniu po udziale w Projekcie