



Projekt pn. „Zadbaj o swój kręgosłup z Ortmedem! Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego”  
współfinansowany ze środków programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

## SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM WSPARCIA

### Projekt pn. „Zadbaj o swój kręgosłup z Ortmedem! Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego”

Nr Projektu FELD.08.04-IZ.00-0046/24

Uczestnicy Projektu umawiani są indywidualnie. Godziny spotkań z fizjoterapeutą, dietetykiem  
czy psychologiem dostosowane są do preferencji oraz możliwości czasowych Uczestników  
Projektu.

**Beneficjent:** PORADNIA ORTMED SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

**Miejsce realizacji:** 91-498 ŁÓDŹ, UL. WODNIKA 7

**Godziny realizacji:** poniedziałek – piątek w godzinach 8.00-18.00 oraz minimum w jedną sobotę  
w miesiącu.

#### Grupa 5

WSPARCIE	LICZBA OSÓB	ZAKŁADANY TERMIN REALIZACJI
Krok1. I porada rehabilitacyjna	24	Od 01.09.2025 do 30.11.2025
Krok 2. Rehabilitacja z elementami edukacji	20	Od 01.09.2025 do 30.11.2025
Krok 3.Warsztaty psychoedukacyjne z dietetykiem	20	Od 01.09.2025 do 30.11.2025
Krok 3.Warsztaty psychoedukacyjne z psychologiem	20	Od 01.09.2025 do 30.11.2025
Krok 4.II porada rehabilitacyjna	20	Od 01.10.2025 do 30.11.2025
Krok 5. Aktywność fizyczna	10	Od 01.10.2025 do 28.02.2026
Krok 6. Wizyta końcowa	10	Od 01.01.2026 do 28.02.2026